

各位尊敬的家长或照顾孩童的有关人士

用药或吸毒过量：保护家人安全须知

非常感谢您拨冗阅读这封重要的信件。我们希望能与您合作，以确保孩童和青少年的安全。

今年以来，在卑诗省，已经有超过五百名人士因为用药吸毒过量而去世，他们大部分是因为吸食一种名为芬太尼的药物，其中也有很多人并没有意识到他们所吸食的药物中含有芬太尼这种成分。他们的离去为其家人和朋友带来了不可弥补和毁灭性的影响。有鉴于这些悲剧，卑诗省紧急医疗服务局、列治文瘾癖服务协会、列治文地区家长会、列治文消防局、列治文皇家骑警、列治文学校局和温哥华沿岸卫生协会共同举办这一公众教育信息分享会，让家长认识芬太尼以及与此相联的用药吸毒过量的风险。

芬太尼是一种合成的阿片类麻醉剂，比吗啡毒性高100倍。它是一种主要用于治疗极度疼痛的处方药。极少量的芬太尼（最多2毫克，一粒或两粒盐的大小）可导致呼吸减慢，并可导致脑损伤甚至死亡。在非法毒品贸易中，非法制造的芬太尼被加入或替代其他药物，如海洛因、羟考酮、可卡因和其他药物。它通常被磨成粉末或切成丸状，人们无法看到、闻到或尝到它，也无法知道他们即将服用的药物中是否含有或者含有多少芬太尼成分。

用药、吸毒过量并不会因人而异。孩童们本质上都是好奇的，特别是青少年，无论社会经济、文化或者宗教背景如何不同，他们都愿意冒险，包括尝试吸食毒品。切勿假定您家的青少年从未使用或者不想尝试吸食毒品，现在就开始和他们对话交流才是最好的选择。

请和您的孩子交流。有研究证据显示，能从成年人（家庭成员、教师或者专业人士）得到支持的青少年使用药物的倾向性较低。支持青少年意味着开放和诚实，听取他们所说的话，与他们谈谈他们生活中很重要的事情（如家庭、朋友、学校、体育、艺术），以及这些活动会如何受到毒品影响。确保他们知道如果他们需要帮助，他们可以来找你。

随信附上了在和青少年就毒品问题交流时应该注意的要点，以及本地能帮助青少年和其家庭的机构和资源。我们也诚意邀请您和家里的青少年一起来参加“用药过量和毒品问题公众论坛”。这个公众教育信息分享会将于11月16日星期三晚上7点在列治文中学（地址：**7171 Minoru Blvd**）举行。花一些时间了解毒品问题以及如何预防，借此和您的儿女就毒品问题展开有意义的对话和交流，您的参与终将带来积极的改变。

谨致谢意！

中文版本全文内容翻译自英文版本，仅做提供信息之用。

如有争议，一切以英文版内容为准。特此说明。